

Szkolenie dla rodziców

Serdecznie zapraszamy na szkolenie dotyczące regulacji emocji u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Podczas spotkania spróbujemy pomóc zrozumieć funkcjonowanie emocjonalne dzieci. Opowiemy dlaczego dzieci czasami reagują silnymi emocjami na błahe sytuacje oraz dlaczego czasem tak ciężko im się skupić i słuchać dorosłego. Uczestnicy dowiedzą się, jak być „detektywem do spraw stresu” oraz jak pomóc dziecku być spokojnym.

Celem spotkania jest przybliżenie podejścia Self-Reg, które pomaga inaczej spojrzeć na dziecko. Opowiemy o metodach wspierania dziecka „na zimno” i „na gorąco”. Informacje przekazane podczas szkolenia będą również pomocne w radzeniu sobie z własnymi emocjami przez dorosłych w kontekście długotrwałego stresu związanego z pandemią.

Szkolenie składa się z dwóch części:

- warsztatów stacjonarnych w dniu 12.11.2022 r. (sobota) w godz. 9–14,
- indywidualnych konsultacji w dniu 3.12.2022 r. (sobota) w godz. 9–13 (uczestnictwo w konsultacjach jest nieobowiązkowe, dla osób chętnych)

Szkolenie dedykowane jest rodzicom dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z terenu Wawra. Udział jest bezpłatny. Miejsce: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17, ul. Żegańska 1a.

Spotkanie poprowadzą psycholożki: Magdalena Głaska i Magdalena Zagrabska.

Zgłoszenia prosimy wysyłać mailem na adres: mglaska@eduwarszawa.pl
W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko rodzica, numer przedszkola/szkoły oraz wiek dziecka. Ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Serdecznie zapraszamy!

Szkolenie jest realizowane w ramach Warszawskiego programu wsparcia uczniów, nauczycieli i rodziców "Szkoła dobrostanu psychicznego".