

# LASPress

Czasopismo szkolne

Nr 2, XI. 2016



Powitanie Józefa Piłsudskiego na dworcu kolejowym w Warszawie  
10 listopada 1918, fot. Wydawnictwo Naukowe PWN

## NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA

Polskie święto państwowe  
obchodzone 11 listopada  
dla upamiętnienia  
odzyskania przez Polskę  
niepodległości w 1918,

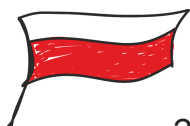
po 123 latach zaborów  
(1795–1918).

święto zostało ustanowione w  
1937 roku, zniesione przez  
Krajową Radę Narodową w 1945  
roku, następnie przywrócono je  
w okresie transformacji  
systemowej w 1989 r. i od tego  
czasu obchodzone jest każdego  
roku.

**czytaj więcej na str. 3**

W tym numerze:

Wywiad z Panią v-ce



Dyrektor.....2

Polskie uroczystości pełne

radości.....3

Czy wiesz, że.....4

Gdzie spędzić weekend z

rodzicami?.....4

Koszykówka –

gra pełna dynamiki! .....5

Warto przeczytać.....6

Horoskop na listopad.....6

Jak zrobić własny błyszczak.....6

Humor z zeszytów i inne

żarciki.....7

Coś na ząb.....8

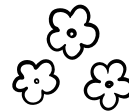
Krzyżówka.....8

# „Na każdy temat”, czyli wywiad z...



wywiad z Panią v-ce dyrektorem

Moniką Jędrzejewską



Dziennikarka: Dzień dobry, jak długo pracuje Pani w naszej szkole?

Pani V-ce dyrektorka: W szkole pracuję 20 lat.

Dz.: Czy ma Pani własne dzieci?



P. V-ce D.: Mam dwoje dzieci. Dwie wspaniałe córki.

Dz.: Czym zajmuje się Pani na co dzień?

P. V-ce D.: Na co dzień w naszej szkole pełnię funkcję zastępcy dyrektora. Razem z Panią Dyrektorką dbamy o to, by nasi uczniowie czuli się w szkole dobrze i bezpiecznie.

Dz.: Czy zajmowała się Pani czymś innym w swoim życiu?

P. V-ce D.: Nie miałam innego zawodu, po ukończeniu studiów pedagogicznych pracuję w szkole jako nauczyciel.

Dz.: Jaki przedmiot był Pani ulubionym, gdy chodziła Pani do szkoły?

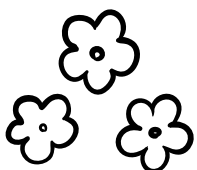
P. V-ce D.: W szkole najbardziej lubiłam muzykę. Bardzo lubię śpiewać, a słuchanie muzyki uważam za idealny sposób na relaks.

Dz.: Co myśli Pani o pomysle przewodniczącego MSU, który chce wprowadzić w szkole „Dzień czekolady”?

P. V-ce D.: Jak wiadomo czekolada to przysmak, który uwielbiają wszyscy, zarówno dzieci jak i dorośli. Jestem łasuchem, więc Szkolny Dzień Czekolady byłby dla mnie najprzyjemniejszym i najśłodszym świętem w roku. Gorzka czekolada w umiarkowanych ilościach wpływa pozytywnie na zdrowie, a owoce w czekoladowej polewie smakowałyby wyśmienicie.

Dz.: Dziękuję Pani za wywiad. Do widzenia.

P. V-ce D.: Dziękuję. Do widzenia.



Wywiad przeprowadziła:  
Amelka Chrzanowska, kl. 3 c

# Polskie uroczystości pełne radości

**11 listopada 1918 - Józef Piłsudski przejmuje władzę wojskową**

W dniu 11 listopada 1918 roku Rada Regencyjna złożyła na ręce Józefa Piłsudskiego pełnię władzy wojskowej. Negocjacje w tej sprawie trwały od przyjazdu Piłsudskiego do Warszawy 10 listopada 1918. Tego dnia udało się też wynegocjować z Niemcami wycofanie wojsk niemieckich z Królestwa Polskiego oraz rozbroić niemiecki garnizon w Warszawie. Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym. Wybór 11 listopada uzasadnić można zbiegiem wydarzeń w Polsce z zakończeniem I wojny światowej dzięki zawarciu rozejmu w Compiègne we Francji 11 listopada 1918, pieczętującego ostateczną klęskę Niemiec.



Marszałek Ferdinand Foch, wódz naczelny wojsk stron Sprzymierzonych, przyjmuje delegację niemiecką w wagonie kolejowym w lesie Compiègne



Obchody Święta Niepodległości na Placu marsz. Józefa Piłsudskiego w Warszawie



## Jak możesz obchodzić Święto Niepodległości?

- Dzień ten jest dniem wolnym od pracy i nauki w szkole.
- Główne obchody, z udziałem najwyższych władz państwowych, odbywają się w naszym mieście na placu marsz. Józefa Piłsudskiego, przed Grobem Nieznanego Żołnierza.
- Możesz wybrać się na Bieg Niepodległości organizowany od 1989 w Warszawie, Koncert Niepodległości organizowany od 2009 roku w Muzeum Powstania Warszawskiego, liczne wykłady i inscenizacje historyczne, koncerty patriotyczne, parady, defilady i marsze Niepodległości.

Opracowali: Mikołaj Wróbel i Kuba Radkowski z klasy 3 c , źródło: Wikipedia



# Czy wiesz, że...

Najwyższym budynkiem świata jest Burj Khalifa w Dubaju.

Wieżowiec ma 828 metrów wysokości,

może pomieścić 35 000 ludzi.

Na 160 poziomach, znajduje się

hotel, mieszkania, biura i kilka

basenów, z czego jeden (odkryty) na 76 piętrze.



Nowym, najwyższym budynkiem świata ma być wieża Jeddah w Arabii Saudyjskiej.

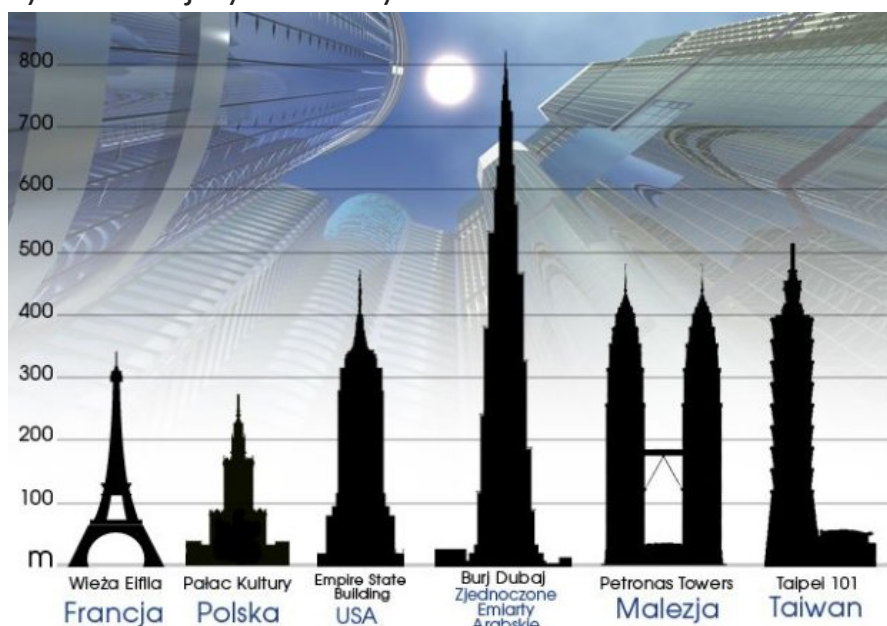
Ma przebić swojego poprzednika o 177 metrów wysokości, czyli

będzie miał niewiele ponad kilometr wysokości.

Ma kosztować 1,23 miliarda dolarów amerykańskich.

Wieżowiec będzie zmieniał kształt co kilka pięter, by lepiej amortyzować podmuchy wiatru.

Wybrane najwyższe budynki:



Opracował: Mateusz Moch, kl. 3 a

## Gdzie spędzić weekend z rodzicami?

Wycieczka do PUSZCZY.

Tego lata byłam z rodziną na wycieczce dwudniowej w województwie podlaskim. Zwiedzaliśmy Białystok, Supraśl i Puszcę Knyszyńską. Polecam zobaczyć ogród leśny - Silvarium w Puszczy Knyszyńskiej, w którym można odszukać tropy zwierząt i zobaczyć ich ślady prawdziwej wielkości, na przykład wilka, niedźwiedzia czy łosia. Z bliska można zobaczyć bociany i inne ptaki żyjące dziko w Puszczy. Na leśnej ścieżce można poznać różne gatunki roślin rosnące w lesie. Polecam każdemu taką wycieczkę i w dwa dni dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy.



Opracowała: Lena Grabowska, kl. 3 a



# Koszykówka – gra pełna dynamiki!

Koszykówka to jeden z najpopularniejszych sportów na świecie. Wymyślił ją w 1891 roku Kanadyjczyk James Naismith, który pracował wówczas jako nauczyciel wychowania fizycznego. Koszykówka rozpowszechniła się najmocniej w USA, a stamtąd dotarła do Europy. Od igrzysk olimpijskich w Berlinie w 1936 roku jest dyscypliną olimpijską. Najsilniejsza liga NBA działa oczywiście w USA, a tamtejsi koszykarze od lat nie mają sobie równych w meczach międzypaństwowych.



**Michael Jordan - najlepszy sportowiec wszech czasów.**



## Zasady gry:

Przeciwno sobie stają dwie pięciosobowe drużyny, które rozgrywają mecz podzielony na cztery dwunastominutowe części. Wygrywa ta z nich, która zdobędzie najwięcej punktów.

W czasie meczu za jeden rzut można zdobyć:

- 1 punkt** – za rzut osobisty;
- 2 punkty** za rzut z akcji wykonany przed linią za trzy punkty;
- 3 punkty** za rzut z akcji wykonany zza linii za trzy punkty.

## Pozycje koszykarzy na boisku:

- Rozgrywający** – od tego zawodnika rozpoczyna się większość akcji. Jest to najczęściej najniższy zawodnik w zespole (175-190cm), ale powinien być bardzo skoczny (ok. 100cm). Powinien być szybki i zwinny, świetnie kozłować i rzucać za 3pkt, znakomicie podawać i mieć dobry przegląd pola. Tę pozycję cechuje wiele asyst, przechwyty i brak strat.
- Rzucający obrońca** – od tego zawodnika wymagana jest umiejętność zdobywania wielu punktów, głównie rzutami z dystansu. Ma przeciętnie 185-200cm. Często zdobywa najwięcej punktów w drużynie i ma dużo przechwyty. Powinien umieć zastąpić rozgrywającego.
- Niski skrzydłowy** – ma za zadanie wspierać niższych i wyższych graczy. Mierzy ok. 195-205cm. Często ma wyłączyć z gry określonego zawodnika. Tą pozycję cechuje duża wszechstronność (podania, kozioł, przechwyty, rzut za 3pkt + gra pod koszem, zbiórki, bloki).
- Silny skrzydłowy** – jeden z najwyższych zawodników na parkiecie (205-215cm), mający głównie zadania defensywne: skuteczna gra pod koszem (m.in. zbiórki, bloki) i w ataku.
- Środkowy** – zwykle najwyższy (210-220cm) i najsilniejszy fizycznie (najcięższy) w zespole. Jego głównym zadaniem jest gra pod koszem, zarówno swoim jak i przeciwnika. Zdobywa w ten sposób dużo punktów, zbiera piłki, blokuje rzuty spod kosza, stawia zasłony. Powinien umieć grać prostą grę kombinacyjną, co przekłada się na asysty.

**Michael Jordan to bez wątpienia najslawniejszy koszykarz. Urodził się 1963 roku w Nowym Yorku. Ze swoim wzrostem 198 cm i wielkim talentem do trafnych rzutów grał na pozycji rzucającego obrońcy.**

**Numer startowym Jordana w Chicago Bulls to 23.**

**Oprócz koszykówki Michael Jordan spróbował swoich sił w baseballu. Jednak w tej dyscyplinie nie osiągał znaczących sukcesów i w 1995r. powrócił do Chicago Bulls.**

## ciekawostki:

- jednym z charakterystycznych nawyków Michela Jordana było przygryzanie wargi;
- najwyższy koszykarz świata, Chińczyk Sung Ming Ming ma 236 cm wzrostu;
- Wilt Chamberlain, 02 marca 1962 zdobył w jednym meczu 100 punktów. Najwięcej w NBA.
- Kareem Abdul-Jabbar w NBA zdobył w ciągu całej kariery aż 38 387 punktów.
- Na początku kosz nie miał "dziury". Po trafieniu sędzia musiał wspinać się po drabinie po piłkę.

Opracowali: Kamil Czaja, Patryk Czaja, Julian Kasprzak, kl. 3 c

# Warto przeczytać

Książka, którą warto przeczytać to „Dziennik Cwaniaczka”. Jest to książka, której autorem jest Jeff Kinney. „Dziennik Cwaniaczka”, to seria książek, która ma dużo tomów w skład których wchodzi: „Dziennik Cwaniaczka”, „Dziennik Cwaniaczka-Rodrick rządzi”, „Szczyt wszystkiego”, „Ubaw po pachy”, „Przykra prawda”, „Biała gorączka”, „Trzeci do pary”, „Zezowate szczęście”, „Droga przez mękę”, „Stara bieda”, „Zrób to sam” i „Kalendarz szkolny Cwaniaczka”. Warto przeczytać te książki.

Polecam,

Wojtek Zalewski (kl. 3 c)



## Horoskop „Przez różowe okulary”

**Koziorożec**- w najbliższym czasie awansujesz szybko na wysokie stanowisko...

**Wodnik**- przygotuj się na kartkówkę z matmy, będzie trudna!

**Ryby**- zwróć uwagę na kolegę/koleżankę z klasy, smali do Ciebie cholewki!

**Baran**- Twój szczęśliwy dzień to wtorek...

**Byk**- w tym miesiącu spełnisz się artystycznie!

**Bliźnięta**- daj szansę koledze/ koleżance, nie zawsze musisz być pierwszy!

**Rak**- nie bądź leniuchem, ostatnia szansa na poprawę z historii!

**Lew**- w piątek sprawdzisz się na w-fi, daj sobie szansę!

**Panna**- pomagaj rodzicom, czeka Cię podwyżka kieszonkowego..

**Waga**- dbaj o swoje zwierzątko, da Ci dużo radości...

**Skorpion**- zrób coś dobrego dla innych, czeka Cię nagroda...

## Jak zrobić własny błyszczyk

### Potrzebne będą:

wazelina, cień do powiek lub szminka, mikrofalówka

### Co robimy:

1. Odmierz łyżeczką tyle wazeliny, ile chcesz mieć błyszczyka. Przełóż ją do miseczki, którą można włożyć do mikrofalówki.
2. Wybierz cień, z którego chcesz zrobić błyszczyk. Dokładnie pokrusz odpowiednią ilość i wymieszaj z wazeliną.
3. Możesz stopniować intensywność koloru, dodając mniej lub więcej cienia.
4. Zamiast cienia możesz użyć szminki, zwłaszcza, jeśli podoba Ci się jej kolor, lecz trudno się rozprowadza.
5. Cień możesz też zastąpić miodem (dobrze pielęgnuje usta) oraz dodać trochę cynamonu lub aromatów spożywczych (np. mięta, wanilia, olejki owocowe). Sprawdzą się też cukier waniliowy.
6. Wymieszane składniki, włóż do mikrofalówki i podgrzewaj przez 1,5 minuty.
7. Jeżeli nie masz mikrofalówki, możesz nałożyć wazelinę oraz cień na łyżkę do sosów lub chochlę do zup i podgrzać nad parą.
8. Roztopioną masę włóż teraz do zamrażarki, aby zgęstniała. Godzina wystarczy.
9. Przełóż do małego słoiczka lub do pudełka po cieniach.
10. Możesz się już umalować!

Opracowała: Amelia Chrzanowska, kl. 3 c



# Humor z zeszytów



Całymi dniami pił po nocach.

Człowiek jest ssakiem, bo nie znosi jajek, a jeśli, to je zjada.

Kochali się do utraty tchu, lecz bez wzajemności.

Jak strażacy zobaczą ogień, to sikają.

Trasę pokonali w trzy godziny i sześćdziesiąt minut.

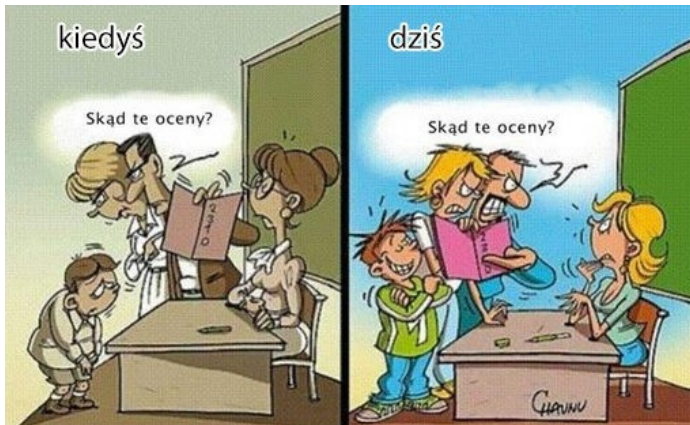


Lekarz przed operacją myje ręce i pielęgniarki.

Kijanka różni się od żaby tym, że nie jest do niej podobna.

Do produkcji papieru gorszego dodaje się ścierki.

A do kotletów była sałata, która mamusia przyprawiła potem.



Opracował: Tymoteusz Szukalak, kl.3 a





# Coś na ząb...



hmm.. jednak nie tym razem. Tym razem przygotujemy coś do picia- **zielony koktajl**, czyli smoothie.

MEGA zdrowy, soczyście zielony i tak pożywny, że doskonale sprawdzi się na drugie śniadanie.

Taki koktajl dostarczy Wam mnóstwa witamin, wzmocni Waszą odporność (a jak wiadomo jesienią i zimą różnie z nią bywa), ale taki koktajl jest też dowodem na to, że szpinaku nie trzeba się bać ;)

Zapraszam na **ZIELONY KOKTAJL SUPERMOCY!**

## Potrzebne są:

- 1 szklanka listków szpinaku
- 1 banan
- 1 kiwi
- 1/2 szklanki soku jabłkowego
- 1/2 szklanki mleka kokosowego
- 1 łyżka soku z cytryny
- blender stojący albo ręczny, tzw. żyrafa

## Przygotowanie:

Szpinak płuczemy i osuszamy. Wkładamy do pojemnika blendera stojącego lub innego wysokiego pojemnika, jeśli używacie blendera ręcznego.

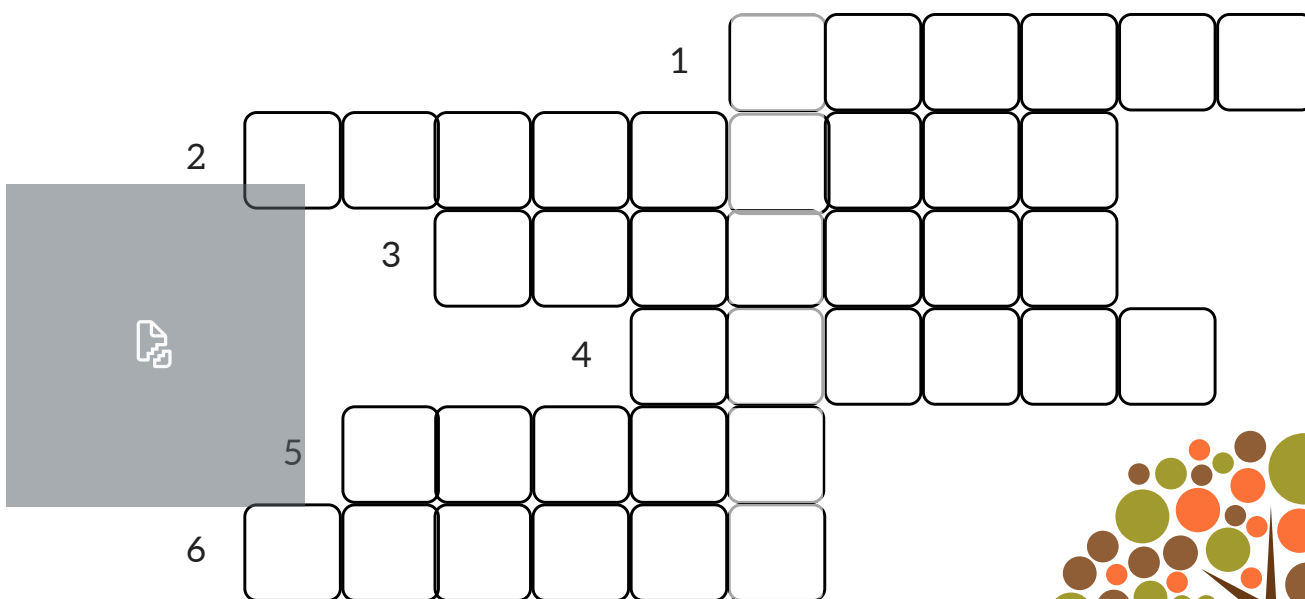
Dodajemy obranego banana, obrane kiwi, sok jabłkowy, mleko kokosowe i sok z cytryny.

Miksujemy dokładnie przez ok. 2 minuty i od razu podajemy.



Opracowała: Sonia Wagner, kl. 3 c

## KRZYŻÓWKA



1. Jest czerwone, soczyste i smaczne- polski jesienny owoc.
2. Jest pomarańczowa i zawiera dużą ilość betakarotenu.
3. Żółty jesienny polski owoc słodki i soczysty.
4. Są piękne, kolorowe i świetnie nadają się do jesiennego bukietu.
5. Duże pomarańczowe kule.
6. Część rośliny znajdującej się pod ziemią.

Opracował Stanisław Dobroczek, kl. 3 c

