

LASPress

Czasopismo szkolne

Nr 17, VI. 2018



Nareszcie wakacje!

Za kilka dni rozpoczniemy wakacje. Wielu z nas marzy już o spakowaniu walizek lub plecaków. Czekają na nas mnóstwo wspaniałych chwil. Jedni wybiorą odpoczynek nad jeziorem w pobliżu pachnącego lasu. Inni zdecydują się spędzić czas w górach, nad morzem, bądź zagranicznej podróży. Każdy sposób na odpoczynek jest dobry.

Pamiętajmy jednak o bezpieczeństwie swoim i innych. Wreszcie każdy z nas będzie mógł odpocząć, spotkać się z przyjaciółmi i rodziną. Czekają na nas wiele atrakcji. Nie marnujmy czasu na surfowanie po internecie czy oglądanie telewizji. Nastawmy się na nowe przygody!

Drodzy czytelnicy! Życzymy Wam udanych, słonecznych i bezpiecznych wakacji! Do zobaczenia we wrześniu!

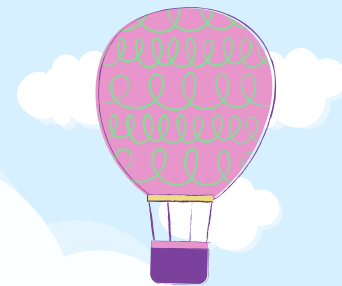
REDAKCJA

W tym numerze:

Gdzie i jak spędzić wakacje?.....	2
Mistrzostwa Świata	
Rosja 2018.....	4
Bezpieczne wakacje.....	6
Wegańskie lody.....	7
Horoskop wakacyjny.....	8



Gdzie i jak spędzić wakacje?



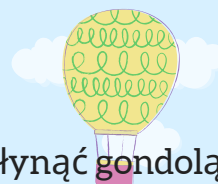
No cóż to bardzo trudne pytanie. Jest tyle miejsc na świecie wartych odwiedzenia. Ja jednak skupię się na Europie. Zaczniemy od Polski: Może czy Góry? Nad Morzem mamy ciszę i spokój jest tam bardzo kameralnie. Natomiast w górach mamy: wspinaczkę, adrenalinę, sport, rozrywkę jest tam dużo aktywniej niż nad morzem. Pozostały jeziora. Idealnie dla osób lubiących pływać łódką oraz takich, którym nie straszne są komary i meszki. Za granicą warte odwiedzenia kraje to: Włochy, Hiszpania, (dużo cieplejsze niż Polska) Francja, Słowacja, Holandia i pola tulipanów oraz Anglia.

Najciekawsze miasta to:

- **Wrocław**-warto odwiedzić Akwarium, w którym znajdziecie się w tunelu a nad wami przepłyną rekiny, żółwie i różne pięknie ryby.



- **Wenecja** - tutaj warto przepłynąć gondolą, z której roztacza się śliczny widok starych ale kolorowych i jakże urzekających kamienic.



- **Rzym**, w tym mieście najciekawsze miejsca to Koloseum, fontanna di Trevi oraz Bazylika św. Piotra.



- **Barcelona**, tu do najładniejszych miejsc należą: Sagrada Familia, Park Güell i Casa Batlló.

- Madryt, stolica Hiszpanii tu warte zobaczenia są: Pałac Królewski, Fountain of Neptune i The Madrid Zoo Aquarium, w którym można zobaczyć delfiny.



- Paryż, oczywiście Wieża Eiffla, Luwr, łuk Triumfalny oraz Pałac wersalski.

- Praga, Most Karola, Stare Miasto równie piękne jak Paryż i Tańczący Dom.



- Amsterdam, park Vondelpark, Muzeum Vincenta van Gogha i Science Center NEMO.

- Londyn, znany Big Ben, London Eye, Tower of London oraz Buckingham Palace.





MISTRZOSTWA ŚWIATA

FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Jak już wiemy w 2018 roku odbywają się Mistrzostwa Świata w piłce nożnej w Rosji. A tak wyglądają Grupy Mundialu 2018:

GRUPA A	GRUPA B	GRUPA C	GRUPA D
ROSJA	PORTUGALIA	FRANCJA	ARGENTYNA
ARABIA SAUD.	HISZPANIA	AUSTRALIA	ISLANDIA
EGIPT	MAROKO	PERU	CHORWACJA
URUGWAJ	IRAN	DANIA	NIGERIA
GRUPA E	GRUPA F	GRUPA G	GRUPA H
BRAZYLIA	NIEMCY	BELGIA	POLSKA
SZWAJCARIA	MEKSYK	PANAMA	SENEGAL
KOSTARYKA	SZWECJA	TUNEZJA	KOLUMBIA
SERBIA	KOREA PŁD.	ANGLIA	JAPONIA

Maskotką mundialu w Rosji jest Wilk:





Polska występuje w grupie H, ale czy wiemy kiedy będą grać?

**FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018**

Pierwszy mecz zagraliśmy we wtorek 19 czerwca o godz. 17.00 z Senegalem. I niestety przegraliśmy go 1:2

Drugi mecz odbędzie się w niedzielę 24 czerwca z Kolumbią o godz. 20:00, a trzeci w czwartek 28 czerwca z Japonią o godz. 16:00.

Polska po 12-stu latach przerwy wraca na mundial. Ostatnie mistrzostwa, na których graliśmy to w 2006 roku w Niemczech.

Dotychczasowe sukcesy „Biało-Czerwonych” na MŚ to trzecie miejsce w 1974 i 1982.

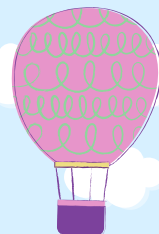
Obecnie Polska w rankingu FIFA zajmuje 7 miejsce, a w mundialu weźmie udział 28 państw. Już teraz wiemy też kiedy odbędzie się finał... Będzie to w dniu 15 lipca o godz. 17:00.

**Życzymy Polsce sukcesów w Mistrzostwach Świata
POLSKA GOŁA!!!**



Opracował: Mikołaj Szczepański

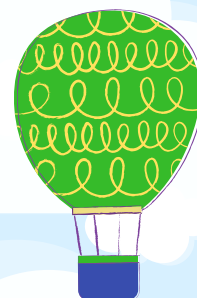
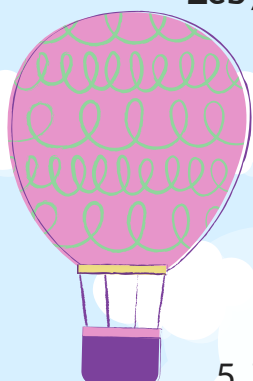
BEZPIECZNE WAKACJE



Niedługo zaczynają się wakacje.
Żeby ten czas spędzić miło i bezpiecznie należy znać kilka zasad.

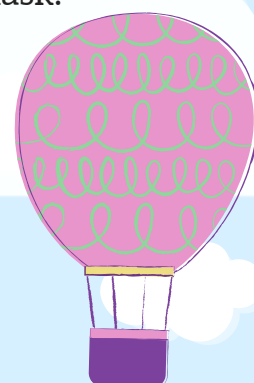
WAŻNE ZASADY:

1. Mów zawsze rodzicom dokąd wychodzisz.
2. Nie rozmawiaj z obcymi.
3. Uważaj na bezpańskie psy.
4. Nie baw się blisko jezdni i placów budowy.
5. Jeżdżąc na rowerze wybieraj ścieżki rowerowe i zakładaj kask.



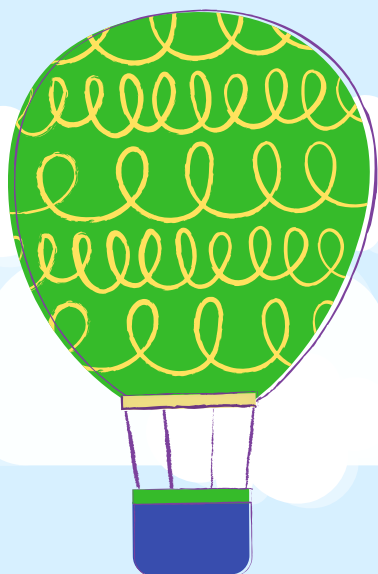
W GÓRACH:

1. Chodź po górach tylko z osobami dorosłymi.
2. Nie zmieniaj wytyczonych tras.
3. Wróć z wędrowki przed zmrokiem.



W LESIE:

1. Zachowuj się cicho, żeby nie denerwować zwierząt.
2. Nie jedz nieznanych ci owoców.
3. Nie pal ognisk.
4. Nie zostawiaj śmieci, szkła, butelek.



NAD WODĄ:

1. Korzystaj z kąpielisk tylko pod opieką ratownika lub osób dorosłych.
2. Nigdy nie skacz do nieznannej wody.
3. Jeśli pływasz kajakiem lub łodzią zakładaj kamizelkę.
4. Nie rób hałasu, bo ratownik może nie usłyszeć wołania o pomoc.

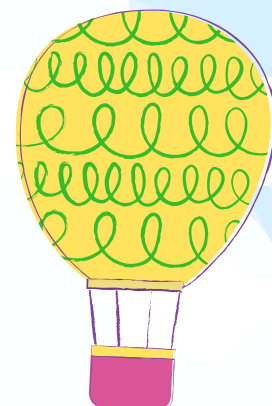
WAŻNE NUMERY

112 - EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

997 - POLICJA

998 - STRAŻ POŻARNA

999 - POGOTOWIE RATUNKOWE





DLA OCHŁODY... ZDROWE LODY!!

najlepszy deser na świecie w wersji, która spodoba się też

Waszym mamom,
czyli wegańskie lody bez maszynki - lody orzechowe
z orzechowymi chrupkami

Czas przygotowania: do 30 minut

Składniki na 1 liter:

2 puszki mleka kokosowego / 800 ml

$\frac{2}{3}$ szklanki masła orzechowego

$\frac{1}{2}$ szklanki cukru trzcinowego

$\frac{1}{4}$ łyżeczki cynamonu

$\frac{1}{4}$ łyżeczki soli morskiej

Składniki na chrupki orzechowe:

2 łyżki masła orzechowego

2 łyżki orzechów arachidowych

$\frac{1}{2}$ łyżki syropu klonowego

szczypta soli

Przygotowanie:

1. Przygotowanie bazy: wszystkie składniki dodać do małego rondelka

z grubym dnem, kiedy zacznie się gotować zmniejszyć ogień i gotować 3 – 5 minut ciągle mieszając. Masa powinna mieć beżowy kolor i być lekko gęsta. Gotową masę przelać do pudełka na lody (najlepsze będzie plastikowe) i chłodzić na blacie przez godzinę.

Po godzinie przełożyć je na kolejną godzinę do schłodzenia w lodówce.

2. Chrupki orzechowe: do pojemniczka blendera dodać wszystkie składniki i zmiksować na pastę, gotową pastę przełożyć na kawałek

papieru do pieczenia. Prostokątny kawałek papieru zgiąć na pół, otworzyć, do środka włożyć pastę i przy pomocy wałka lub dłoni rozprasować pastę między papierem na grubość na 1 cm prostokąt. Odłożyć do zamrażarki na godzinę, następnie wyjąć na blat i tuż przed mrożeniem lodów posiekać nożem na grube okruchy.

3. Mrożenie: do schłodzonych w lodówce lodów wsypać połowę orzechowych chrupków, resztę włożyć z powrotem do zamrażarki.

Masę wymieszać trzepaczką i włożyć do zamrażarki – od tego czasu co godzinę przez 6 godzin wyjmować lody i mieszać zamarzającą masę

łyżką, zaczynając od brzegów, tam lody zamarzają najszybciej. Im lepiej i dokładniej będzie pomieszana masa, tym lepsze będą lody.

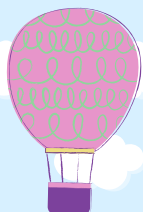
Po ostatnim mieszanii posypać lody pozostałymi orzechowymi chrupkami, krótko schłodzić i serwować.

Porady:

Jeśli lody będą dłużej stały w zamrażarce, należy wyjąć je 10 – 15 minut przed podaniem i gałkować przy pomocy łyżki, zamaczanej w kubku z czystą, gorącą wodą. Na początku będą bardzo twarde, ale po kwadransie w temperaturze pokojowej bez problemu dadzą się gałkować gorącą łyżką do lodów.

Przechowywać lody w zamrażarce przez kilka tygodni, warto ustawić poziom mrożenia na średni lub minimalny – im niższa będzie temperatura w zamrażarce, tym łatwiej będzie je gałkować.





Horoskop wakacyjny - czyli zodiakalna prognoza na lato



Zbliżają się wakacje, czas odpoczynku. Co nas czeka tego roku? Czy dopisze nam piękna pogoda? Czy wybierzemy się w daleką egzotyczną podróż? Zobacz, co mówią gwiazdy. Sprawdź swój wakacyjny horoskop na lato 2018.

Baran (21 III - 20 IV)

Tego lata warto wybrać się w ciekawą wakacyjną podróż, bowiem gwiazdy sprzyjają teraz odważnym Baranom. Nie zastanawiaj się długo, spakuj walizkę i wyrusz w nieznaną na szaloną wyprawę.

Byk (21 IV - 21 V)

Byki mają szansę przeżyć wiele wakacyjnych przygód. Chociaż pewnie się tego nie spodziewasz, czekają Cię wspaniałe wakacje, które zaowocują w nowe przyjaźnie. Czekają Cię mnóstwo niezapomnianych chwil.

Bliźnięta (22 V - 20 VI)

Tegoroczne lato przyniesie zodiakalnym Bliźniętom dużo nowych wrażeń. Warto wykorzystać wakacje i wyluzować się, zapomnieć o szkolnych obowiązkach, nadrobić zaległości w lekturze lub spróbować nowych wyzwań.

Rak (21 VI - 22 VII)

Dłgie, słoneczne dni będą napawać Cię energią. Korzystaj w pełni z uroków wakacji. Nie bój się zmian. Może lato, to dobry czas na zmianę fryzury? Nawet drobne przyjemności mogą dać wiele radości.

Lew (23 VII - 22 VIII)

Twoje wakacje upłyną zgodnie z planami, bez niespodzianek i nagłych komplikacji. Skoncentruj się na wypoczynku i robieniu tego, co sprawia Ci przyjemność, aby mieć mnóstwo siły na wrześniowy powrót do szkoły.

Panna (23 VIII - 22 IX)

Podczas wakacji staraj się korzystać z uroków lata bez ograniczeń. Będzie dopisywało Ci zdrowie, dobry nastrój i duże pokłady energii. Możesz bez obaw trochę zaszaleć tego lata. Może w tym roku uda Ci się zrealizować marzenia i udać w upragnioną podróż.

Waga (23 IX - 23 X)

Tego lata szczególnie potrzebujesz słońca, aby poprawić sobie samopoczucie. Staraj się unikać negatywnych myśli, nie martw się na zapas. Ciesz się latem i wypoczynkiem, korzystaj z uroków przyrody.

Skorpion (24 X - 21 XI)

Podczas tegorocznych wakacji skoncentruj się na wypoczynku i robieniu tego, co sprawia Ci przyjemność. Postaraj się wyjechać chociaż na kilka dni, zmiana otoczenia świetnie wpływa na poprawę nastroju. Pomyśl o wyjeździe z przyjaciółmi.

Strzelec (22 XI - 21 XII)

Wakacyjne słońce napętni Cię pozytywną energią. Będziesz mieć wiele fajnych pomysłów na wykorzystanie wolnego czasu. Nadmiar energii wyładowuj na rowerze lub pieszych wędrówkach. Zapisz się na wakacyjny kurs tańca.

Koziorożec (22 XII - 19 I)

Tegoroczne wakacje przyniosą sporo nowych wrażeń. Lato to dobra passa KOZIOROŻCA. Uda Ci się spełnić wakacyjne plany. Mogą pojawić się nowe, nieplanowane wcześniej okazje wyjazdów, z których warto skorzystać.

Wodnik (20 I - 18 II)

W tym roku jak nigdy potrzebujesz słońca, aby poprawić sobie samopoczucie. Pamiętaj jednak aby nie przesadzać z opalaniem, za dużo słońca naprawdę szkodzi. Gwiazdy Ci sprzyjają. Możesz śmiało ruszać w zaplanowaną podróż.

Ryby (19 II - 20 III)

Wakacje, piękna słoneczna pogoda - to czas, który pozytywnie nastawia do życia nawet melancholijne Ryby. Warto sprawić sobie ciekawą wakacyjną podróż - korzystać z wolnego czasu, zwiedzać piękne miejsca, bawić się z rodziną i przyjaciółmi, oddać się wakacyjnej bez trosce.

