

# LASPress

Czasopismo szkolne

Nr 14, II. 2018



## Witajcie!

Z ogromną radością oddajemy w Wasze ręce kolejny numer naszej szkolnej gazetki, którą tworzymy z Wami i dla Was!

A w tym numerze między innymi: Zimowe Igrzyska Olimpijskie - trochę historii i medalowych podsumowań;

Międzynarodowy Dzień Pizzy i przepis na pyszną margheritę oraz mnóstwo humoru i ...

Zresztą - sprawdźcie sami!

*Redakcja*



### W tym numerze:

Zimowe Igrzyska Olimpijskie.....	2
Domowe zwierzątko.....	4
Międzynarodowy Dzień Pizzy.....	5
1, 2, 3... Gotujemy! .....	6
Horoskop.....	7
Wiersz na każdą pogodę	
LUTY.....	7
Humor.....	8



Chcecie mieć jakiegoś pupila?

To decyzja trudniejsza niż Wam się wydaje i nie należy podejmować jej pochopnie.

Jeśli chcecie wiedzieć więcej - koniecznie zajrzyjcie na str. 4



PyeongChang 2018



# ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

W dniach 9-25 lutego 2018 roku, w południowokoreańskim Pjongczangu odbywały się **XXIII Zimowe Igrzyska Olimpijskie**. Ale historia igrzysk zimowych rozpoczęła się w 1924 roku we francuskim Chamonix.

Pierwsze Zimowe Igrzyska Olimpijskie odbyły się w 1924 roku we francuskiej miejscowości Chamonix, obecnie jednym z najpopularniejszych ośrodków sportów zimowych we Francji. W imprezie, którą wtedy nazywano Tygodniem Sportów Zimowych, wzięło udział 258 sportowców z 16 krajów, w tym 7 z Polski. Lista konkurencji była stosunkowo krótka, a złożyły się na nią: narciarstwo klasyczne, łyżwiarstwo szybkie, łyżwiarstwo figurowe, hokej na lodzie, curling i bieg patroli wojskowych, przypominający dzisiejszy biathlon.

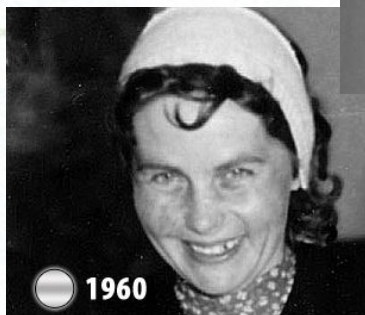
Cztery lata później impreza zawitała do Sankt Moritz w Szwajcarii. Wśród reprezentacji z 25 krajów nie zabrakło również Polaków. Gorzej spisała się niestety pogoda. Wysokie temperatury sprawiły, że na torach narciarskich pojawiła się woda, a bobsleiści musieli startować na tzw. tępym lodzie.

Igrzyska Olimpijskie w Lake Placid, które miały miejsce w 1932 roku, upłynęły pod znakiem kryzysu gospodarczego. Znalazło to odzwierciedlenie w liczbie ekip, jakie zawitały do Stanów Zjednoczonych – było ich tylko 16. Prowadziło to momentami do dość kuriozalnych sytuacji: polscy hokeiści zajęli w Lake Placid 4 miejsce, choć nie wygrali ani jednego meczu.



Po igrzyskach w Garmisch-Partenkirchen (1936), na których po raz pierwszy pojawia się rywalizacja w narciarstwie alpejskim, następuje 12-letnia przerwa spowodowana działaniami wojennymi. V Zimowe Igrzyska Olimpijskie ponownie odbywają się w St. Moritz. Powód? Szwajcaria była miejscem nie zniszczonym przez wojnę.

Kolejne lata przynoszą wzrost zainteresowania zimową rywalizacją sportową, co przekłada się na liczbę uczestników, regularnie rozbudowywany program oraz ilość widzów. Impreza w Oslo (1952) zostanie zapamiętana z dwóch powodów: igrzyska spotkały się z niespotykanym zainteresowaniem (liczbę widzów oszacowano na 100 tysięcy), a podzielone na NRD i NRF Niemcy wystawiły wspólną reprezentację.



IO w Cortina d'Ampezzo (1956) przyniosły pierwszy w historii medal dla Polaków. Wywalczył go górnik, Franciszek Gąsienica Groń, który zajął trzecie miejsce w kombinacji norweskiej. Włochy okazały się bardzo szczęśliwe również dla reprezentacji ZSRR. Debiutujący na imprezie Rosjanie wygrali wówczas klasyfikację medalową. Na IO do Squaw Valley w USA (1960) znów jedzie mniej ekip, ale za to cztery lata później w Innsbrucku liczba uczestników przekracza 1 000. Wśród dyscyplin po raz pierwszy pojawia się saneczkarstwo. IO w Grenoble (1968) zapisały się w historii jako najdroższa z dotychczas przeprowadzonych imprez a także z powodu przeprowadzonych na szeroka skalę testów antydopingowych i testów płci.

W Sapporo (1972) na najwyższym stopniu podium staje Polak. Skoczek narciarski Wojciech Fortuna w pierwszym skoku ląduje na 111 metrów, co daje mu ogromną przewagę nad rywalami i zapewnia zwycięstwo pomimo znacznie słabszego skoku w serii drugiej. Cztery lata później pojawia się problem z gospodarzem imprezy. Początkowo IO mają się odbyć w Denver, ale w związku z protestem mieszkańców zawodnicy po raz kolejny spotykają się w Innsbrucku (1976). Na drugich IO w Lake Placid (1980) najjaśniejszy błyszczy gwiazda Erica Heiden. Amerykański panczenista wygrywa wszystkie konkurencje w swojej dyscyplinie: bieg na 500 m, 5 000 m, 1 000 m, 1 500 m i 10 000 m i z Lake Placid wywozi aż 5 złotych medali! Jego niezwykłego wyczynu jak dotąd nie udało się powtórzyć żadnemu z zawodników.

Liczba reprezentacji zainteresowanych startem na IO rośnie z roku na rok. Do Sarajewa (1984) jadą przedstawiciele 49 państw, do Calgary (1980) – 57. Impreza we francuskim Albertville (1988) jest ostatnią, która odbywa się w tym samym roku co igrzyska letnie. W efekcie na kolejne zimowe zmagania (w Lillehammer) sportowcy nie czekają czterech, ale tylko dwa lata. W Nagano (1998), do którego pojechali reprezentacje z 72 krajów, liczba wszystkich sportowców po raz pierwszy przekroczyła 2 000. Rozegrano 68 konkurencji w 7 dyscyplinach. W klasyfikacji medalowej zwyciężają Niemcy (z 28 medalami, w tym 12 złotymi), którzy wyprzedzają Norwegów i reprezentację Rosji.

Do legend IO z pewnością należą również Lidija Skoblikowa, rosyjska łyżwiarka, sześciokrotna złota medalistka, Raisa Smietanina, rosyjska biegaczka narciarska, zdobywczyni 10 medali, w tym czterech złotych, Bjoern Daehlie, norweski biegacz narciarski z 12 medalami na koncie (w tym ośmioma złotymi krążkami), Ole Einar Bjoerndalen, Norweg, najbardziej utytułowany biathlonista (13 medali, w tym 8 złotych) oraz Matti Nykanen, który w Calgary wywalczył komplet złotych medali w skokach narciarskich.



# POLACY NA ZIMOWYCH IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH

Pierwszy medal dla Polski zdobył w kombinacji norweskiej Franciszek Gąsienica Groń podczas igrzysk w Cortina d'Ampezzo w 1956 roku. Cztery lata później, w Squaw Valley medale dla Polski zdobyły dwie łyżwiarki szybkie: Elwira Seroczyńska i Helena Pilejczyk. Kolejny medal przyniósł nam dopiero skok Wojciecha Frotuny w Sapporo (1972).

W Salt Lake City (2002) po 30 pozbawionych jakichkolwiek sukcesów latach medale wreszcie trafiają także do Polaków. Adam Małysz zdobywa brąz podczas konkursu na skoczni normalnej i srebro na skoczni dużej. Medale udaje się wywalczyć polskiej reprezentacji również w Turynie (2006), Vancouver (2010), Soczi (2014) i Pjongczangu (2018). Przedostatnia z imprez jest dla Polaków szczególnie szczęśliwa. Z Rosji przywieźliśmy aż 6 medali, w tym 4 złote (Kamil Stoch-2 złote medale, Zbigniew Bródka i Justyna Kowalczyk). W tym roku, na igrzyskach w Pjongczangu Polacy zdobyli 2 medale- złoty (Kamil Stoch) i brązowy (drużyna skoczków narciarskich w składzie: Stefan Hula, Maciej Kot, Dawid Kubacki, Kamil Stoch). W sumie Polacy zdobyli 20 medali podczas Zimowych Igrzysk Olimpijskich: 6 złotych, 7 srebrnych i 7 brązowych. Najwięcej złotych krążków przyniosły nam skoki narciarskie, co jest zasługą Kamila Stocha (3 złota) i Wojciecha Fortuny.



Źródło: wiedza.sklepmartes.pl, przegladSPORTOWY.pl, sportowefakty.wp.pl

Redakcja



## Domowe zwierzątko

Dużo ludzi chciałoby mieć domowego pupila, jedni kota, drudzy psa, jeszcze inni ptaszki (papugi, kanarki, zeberki). Są też tacy, których fascynują zwierzęta egzotyczne (żółwie, jaszczurki, węże). Mając pupila w domu to wielka odpowiedzialność. Bo pupil w domu to nie tylko zabawa i przyjemności, to także obowiązki. Pupilowi trzeba zapewnić odpowiednie warunki życia np. jedzenie, zdrowie, zabawa, czystość. Chcąc mieć pupila trzeba poznać jego zwyczaje, zachowanie, czym go karmić. Tego wszystkiego dowiemy się z wiarygodnych źródeł – czytając książki przyrodnicze np. „Atlas zwierząt”, encyklopedie, Internet. Wiele zwierząt lubi zabawy na świeżym powietrzu np. pies. Mając takiego żywiołowego pupila sami korzystamy bo dzięki niemu i obowiązkowi my również przebywamy na świeżym powietrzu. Decydując się na pupila w domu musimy też uwzględnić swoje obowiązki, żeby zapewnić mu odpowiednie warunki przebywania.

**Zapamiętaj! Pupil to nie tylko maskotka do zabawy to żywe zwierzę...**

Opracował: Mikołaj Szczepański, kl. 4 a



# 9 lutego - Międzynarodowy Dzień Pizzy



Wielu z nas dałoby się nieraz pokroić za kawałek pizzy. Nic więc dziwnego, że ten okrągły przysmak doczekał się swojego święta. Na szczęście nie znaczy to jednak, że nie można jej jeść przez cały rok - codziennie sprzedawanych jest na świecie ok. 13 milionów pudełek pizzy. Najpopularniejszym rodzajem serowego smakołyku jest niezmiennie margherita (jeden z wariantów pizzy neapolitańskiej). Swoją nazwę zawdzięcza ona królowej Włoch - Marghericie Sabaudzkiej - która w 1889 roku podczas wizyty w Neapolu miała zasmakować pierwszej współczesnej pizzy, przygotowanej na jej cześć przez miejscowego piekarza.

**Nie wiem jak Wy, ale my w najbliższy weekend robimy pizzę!**

## SKŁADNIKI (3 SZTUKI OK. 25 CM)

### CIASTO:

25 g świeżych drożdży lub 7 g suchych  
150 ml ciepłej wody  
1/2 łyżeczki cukru  
250 g mąki pszennej  
1 pełna łyżeczka soli  
1 łyżka oliwy z oliwek

### SOS POMIDOROWY I DODATKI:

1 puszka obranych pomidorów  
1 łyżka oliwy  
sól, pieprz, 1 łyżeczka cukru, 1/2 łyżeczki suszonego oregano  
2 białe kulki mozzarelli  
1/2 pęczka świeżej bazylii



## PRZYGOTOWANIE

**Ciasto:** Świeże drożdże ocieplić w temp. pokojowej. Drożdże wymieszać w kubku z ciepłą wodą, dodać cukier i 2 łyżeczki mąki. Odstawić na około 15 minut w ciepłe miejsce do wyrośnięcia.

Mąkę przesiać do miski, dodać sól, wymieszać. Stopniowo wlewać roztwór drożdży jednocześnie delikatnie i powoli mieszając składniki drewnianą łyżką, zagarniając do środka kolejne partie mąki. Na koniec wlać oliwę i zacząć powoli łączyć składniki w jedną część. Uformować kulkę i wyrabiać ciasto przez około 15 minut (można mikserem z końcówką - hak). Przykryć ściereczką i odstawić do wyrośnięcia na około 1 i 1/2 godziny.

**Sos pomidorowy:** Pomidory z puszki zagotować w rondelku razem z oliwą, solą, pieprzem, oregano oraz cukrem. Zmiksować lub rozdrobnić widelcem a następnie gotować przez około 15 minut pod przykryciem.

Wyrośnięte ciasto podzielić na 3 części, każdą część rozplaszczyc na dnie blaszki (tortownicy) posmarowanej oliwą, o średnicy około 23 cm. Odstawić na około 1/2 godziny do podrośnięcia w ciepłe miejsce bez przeciągów, pod przykryciem ze ściereczki. Nagrząć piekarnik do maksymalnej temperatury 250°C. Podrośnięte ciasto na pizzę posmarować sosem pomidorowym rysując okręgi (może pozostać około połowa sosu do wykorzystania innym razem). Posypać tartym serem. Włożyć pierwszą pizzę do piekarnika (lub dwie na raz na jednym poziomie piekarnika jeśli się zmieszczą). Blaszki z pizzą stawiać na kratkę piekarnika ustawioną w środkowej jego części. Piec przez około 9 - 10 minut, aż boki pizzy lekko się zarumienią a spód będzie upieczony i chrupiący. Wyjąć pizzę z piekarnika i posypać listkami bazylii.

**Smacznego!**

### WSKAZÓWKI

Aby ser na pizzy był miękki i ciągnący można piec pizzę posypując połową sera, resztę dać pod koniec pieczenia.

Jeśli dajemy na pizzę szynkę - przykrywamy nią ser na pizzy i pieczemy jak w przepisie - dając ser na samym początku, na koniec już go nie dodajęc.

Źródło: kalbi.pl, kwestiasmaku.com  
Opracowała: Sonia Wagner, kl. 4d





# 1,2,3...

# GOTUJEMY!

## Smażone...LODY

### Składniki:

- lody np. waniliowe lub inny Twój ulubiony smak
- 1 opakowanie herbatników
- wiórki kokosowe
- 1 jajko
- twoje ulubione świeże owoce np. gruszki
- 1 l oleju

### Przygotowanie:

Z lodów uformuj kulki i obtocz w zmiksowanych herbatnikach, mocno dociskając. Włóż do zamrażarki na ½ godziny. Jajko roztrzep i zamocz w nim zamrożone kulki. Teraz ponownie obtocz, tym razem w mieszance pokruszonych herbatników i wiórków kokosowych. Jeszcze raz włóż do zamrażarki na 1 godzinę i czynność powtórz. W garnku rozgrzej olej i włóż zamrożone kulki, aż się zarumienią. Podaj zaraz po wyjęciu z wcześniej przygotowanymi owocami.

### Wskazówki:

- Uważaj! Do rozgrzanego oleju zamrożone kulki wrzucaj bardzo ostrożnie gdyż olej zacznie pryskać!

**Smacznego!**

Opracowała: Marta Materny, kl. 5 A



## Puszyste placuszki (Pancakes)

### SKŁADNIKI (6 PORCJI, OK. 24 SZTUK):

- 350 g jogurtu naturalnego
- 1 op. cukru wanilinowego
- 2 jajka
- 3 łyżki roztopionego masła
- 225 g mąki
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- tłuszcz do smażenia (np. olej kokosowy)

### PRZYGOTOWANIE:

W pierwszej misce wymieszać z grubnie jogurt z cukrem wanilinowym oraz jajkami. Dodać roztopione masło i ponownie wymieszać. Do drugiej miski wsypać mąkę, dodać sodę oczyszczoną i proszek do pieczenia, wymieszać. Przesypać do składników z pierwszej miski (nie odwrotnie!) i wymieszać delikatnie różgą tylko do połączenia się składników w jednolite ciasto. Rozgrzać patelnię i ją lekko natłuścić. Nakładać po 2 łyżki ciasta na 1 placzkę i smażyć przez ok. 1 - 2 minuty aż placki będą zrumienione od spodu. Za pomocą łopatkę przewrócić na drugą stronę i powtórzyć smażenie. Usmażyć resztę placzków i podawać z ulubionymi dodatkami np. cukier puder, dżem, syrop klonowy, bita śmietana.

**Smacznego!**

Opracowała: Sonia Wagner, kl. 4 D





## HOROSKOP Z PRZYMRUŻENIEM OKA

### Baran (21.03-19.04)

Zagraj w Lotto!

Możesz wygrać, ponieważ w miesiącu lutym masz dużo szczęścia.

### Byk (20.04-20.05)

Zadzwoń lub odwiedź znajomych z którymi dawno nie miałaś kontaktu. Czekają na Ciebie wiele miłych przeżyć w gronie przyjaciół.

### Bliźnięta (21.05-21.06)

Luty i Marzec w tym roku będą twoimi szczęśliwymi miesiącami! Uda Ci się zrealizować większość Twoich planów. Spełni się też jedno Twoje marzenie.

### Rak (22.06-22.07)

Wiele osób będzie mogło w tym miesiącu liczyć na Twoją pomoc i wsparcie. Spodziewaj się za to miłej niespodzianki!

### Lew (23.07-22.08)

W najbliższych dniach Twój kolega lub koleżanka zaprosi cię na super imprezę!

### Panna (23.08-22.09)

Nie ominą Ciebie złe oceny, musisz więcej czasu spędzić nad przygotowaniem się do lekcji. Z pewnością na tym zyskasz - czeka na Ciebie nagroda.

### Waga (23.09-22.10)

Uda ci się odnaleźć przyjemność w nauce i poszerzaniu własnej wiedzy, a efektem będą świetne stopnie na świadectwie.

### Skorpion (23.10-21.11)

Łatwo będzie Ci przychodziła rozmowa z osobami, które kiedyś wydawały Ci się niezbyt sympatyczne. Wprawi Cię to w bardzo dobry nastrój.

### Strzelec (22.11-21.12)

Więcej czasu spędzisz nad nauką matematyki, ale z pewnością wyjdzie Ci to na dobre. W najbliższym czasie czekają Ciebie ważne wydarzenia w szkole.

### Koziorożec (22.12-19.01)

Będziesz skłonny do żartów i zabawy. Baw się, ale nie zapominaj o swoich obowiązkach.

### Wodnik (20.01 - 18.02)

Pomysłowości i kreatywności będzie Ci można w lutym tylko pozazdrościć.

Niektóre twoje rady będą wręcz bezcenne. Kilka osób to zauważy i zwróci się do ciebie po pomoc.

### Ryby (19.02 - 20.03)

Czeka Ciebie ważna rozmowa z nauczycielem - jeśli się postarasz, będzie to pochwała.

Przygotowała: Martyna Sosnowska, kl. 4B

# LUTY

Często w nim bywają jeszcze mrozy trzaskające, za to jest w calutkim roku najkrótszym miesiącem.

Lecz nie zrobi nam nic złego mroźny koniec zimy, nakarmimy głodne ptaki, w piecu napalimy.

Szczerzy luty zęby sopli, wszystko mrozem ściska. Niech tam sobie! Wkrótce przyjdzie "kryśka na Matyska".

Gdy obuję ciepłe buty i gdy kożuch włożę, niech tam sobie mroźny luty sroży się na dworze.

Dorota Gawryszewska 5A



# WIERSZ NA KAŻDĄ POGODĘ

# Ha, ha, ha...HUMOR

- Jak nazywają się małe sowy, które mówią „tak”
- Taksówki

Jak się nazywa płacz małego raczka?  
Wycieraczka



Tata pyta syna:

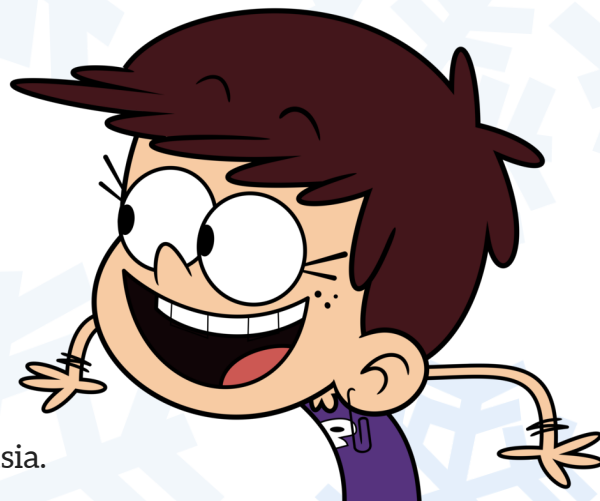
- Co robiliście dziś na matematyce?
- Szukaliśmy wspólnego mianownika.
- Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

Na lekcji polskiego:

- Jasiu, powiedz nam, kiedy używamy wielkich liter?
- Kiedy mamy słaby wzrok!

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:

- Jak brzmi liczba mnoga do rzeczownika "niedziela"?
- Wakacje, proszę pani!



- Dlaczego ciągle spóźniasz się do szkoły? - pyta nauczycielka Jasia.
- Bo nie mogę się obudzić na czas...
- Nie masz budzika?
- Mam, ale on dzwoni wtedy gdy śpię.

Nauczyciel na lekcji polskiego pyta się Stasia:

- Jaki to czas? Ja się kąpię, ty się kąpiesz, on się kąpie...
- Sobota wieczór, panie profesorze.

- Mamo, choinka się pali! - wola Jasio z pokoju do matki zajętej w kuchni.
  - Choinka się świeci, a nie pali - poprawia matka.
- Za chwile chłopiec krzyczy: - Mamo, mamo, firanki się święcą!

- O! tato, tam leci toperz!
- Nietoperz, synku.
- Jak nie toperz to co?

Grzesiek wraca ze szkoły. Już od progu woła:

- Mamo! Dzisiaj na matematyce tylko ja odpowiedziałem pani na pytanie!
- A o co pytała?
- Kto nie odrobił lekcji.

Na wycieczce w lecie Jasio pokazując palcem na czarne jagody pyta tatę:

- Co to jest ?
- Czarne jagody Jasiu.
- A dlaczego one są czerwone?
- Bo są jeszcze zielone!

