

LASPress

Czasopismo szkolne

Nr 1, X. 2016



Nauczycielom

i Wszystkim Pracownikom Oświaty

życzymy takich myśli i marzeń, które dają się urzeczywistnić, pięknych i szlachetnych pomysłów, które podszeptuje serce, cierpliwości i wytrwałości, aby służba dzieciom, tym starszym i tym młodszym, zrodziła wiele szlachetnych owoców.

Redakcja

Ważne! Czytajcie!!

Wiadomość dla naszej koleżanki
Olgi!

Kochana Olgo,

Bardzo cieszymy się, że znalazł się

Twój genetyczny bliźniak i

przeszczep masz już za sobą.

Trzymamy za Ciebie mocno kciuki,

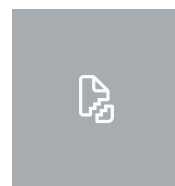
wysyłamy moc buziaków i

uścisków.

Zdrowiej szybko i wracaj do nas!

Koleżanki, Koledzy, Nauczyciele
i Rodzice.

W tym numerze:



Wywiad z Panią

Dyrektor.....2

Moda na jesień3

Rady dla.....4

Jak pokonać stres przed klasówką

.....5

Horoskop na październik.....5

O jabłkach5

Czy wiesz, że6

Humor z

zeszytów6

Coś na ząb.....7

PREZENT Kolorowanka.....8

„Na każdy temat”, czyli wywiad z...



wywiad z Panią Dyrektor
Beatą Senterkiewicz- Trendak

Dziennikarka: Dzień dobry, czy mogę przeprowadzić z Panią
wywiad?

Pani Dyrektor: Oczywiście. 

D.: Co Panią zainspirowało do wybrania tego zawodu?

P.D.: Z zawodu jestem pedagogiem szkolnym i bardzo lubię dzieci.
Chciałabym kształtować wśród uczniów postawy otwartości na
świat i wiary w siebie oraz to, żeby osiągnęli w życiu sukces.

D.: Ile osób pracuje w naszej szkole?

P.D.: W naszej szkole pracuje 46 osób, pedagog i 16 osób administracji
i obsługi.


D.: Czy łatwo jest zarządzać tak dużą szkołą?

P.D.: Placówką taką jak ta, nie jest łatwo zarządzać, ale staram się
robić wszystko, aby wszyscy uczniowie byli zadowoleni i bezpieczni.

D.: Czy planuje Pani jakieś zmiany w szkole?

P.D.: Chciałabym zmodernizować pracownię komputerową,
powiększyć stołówkę na parterze oraz zainstalować źródła z wodą.

D.: Na jakie wydarzenia kulturalne możemy liczyć w tym roku?

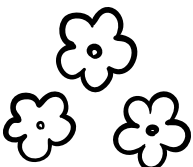
P.D.: Pragnę kontynuować tradycję szkoły, ale także oczekuję tego,
aby uczniowie z Samorządu Szkolnego wraz z opiekunami
wychodzili ze swoimi propozycjami. Czekam na pomysły. 

D.: I ostatnie pytanie, czy lubi Pani swoją pracę?

P.D.: Lubię swoją pracę i bardzo lubię wszystkich uczniów, ale
najbardziej lubię, kiedy uczniowie są szczęśliwi.

D.: Dziękuję Pani za ciekawy wywiad. Do widzenia.

P.D.: Dziękuję. Do widzenia.



Wywiad przeprowadziła:
Amelka Chrzanowska, kl. 3 c

Moda na Jesień

TRENDY W MODZIE DZIECIĘCEJ

Jesień - zima 2016/17

Trend nr 1 BOMBERKI

Kurtki o charakterystycznym kroju, ze ściągaczem na dole, przy rękawach i przy kołnierzu. Jest ich w tym sezonie pełno - od czarnych, przez khaki, po pastele i te z naszywkami i kwiatowymi wzorami.

Trend nr 2 KOLOR RDZY & KARMELU

Typowo jesiennie, ciepłe kolory, które jednak nie każdemu pasują.

Trend nr 3 KRATKA

Kratka pojawia się wszędzie - od mocnych, rockowych koszul po delikatne pastelowe sukienki.



Trend nr 4 SZARY

Jest bardziej uniwersalny niż czarny i pięknie się komponuje z większością kolorów, a do tego większość dzieci wygląda w nim lepiej niż w czerni.



Trend nr 5 MOTYW NASZYWEK/NAKLEJEK

Tęcze, kwiaty, kosmici, balony, dinozaury, jednorożce, lizaki i napisy jak z komiksów.

Trend nr 6 KWIATY & BOHO

To prawie klasyka, bo kwiaty na jesień pojawiają się prawie zawsze. W tym sezonie dochodzą rozszerzane rękawy w stylu boho.



Trend nr 7 MORSKI & ZGASZONA MIĘTA

...z przewagą w kierunku tej zgaszonej, chłodnej mięty.

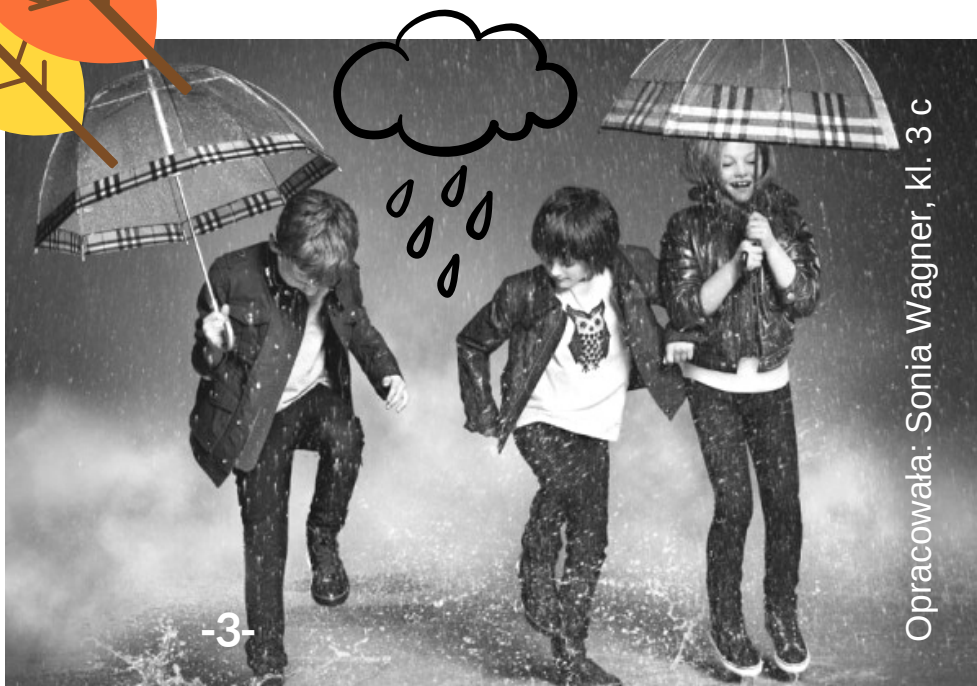
Trend nr 8 SPORO CZERNI

Nawet na działach dziecięcych czerni w tym sezonie jest całkiem sporo. Warto jednak uważać, żeby z nią nie przesadzić



PAMIĘTAJ !!!

- Jesienią ubieraj się „na cebulkę”;
- Wybieraj ubrania z tkanin naturalnych, jak bawełna;
- Jeśli zmokniesz- zdejmuj natychmiast mokre rzeczy i zakładaj suche;
- Pilnuj, żeby twoje buty nie przemakały- tenisówki nie służą do skakania po jesiennych kałużach! Załóż kalosze!



Rady dla stresujących się przed sprawdzianem



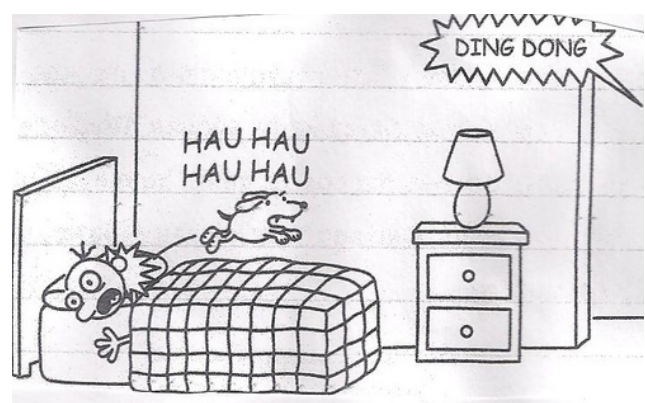
Pamiętaj o tym, że przerwy są odstresowujące. Można na przykład posłuchać swojej ulubionej muzyki. Niestety Rodzice nie zawsze to rozumieją.



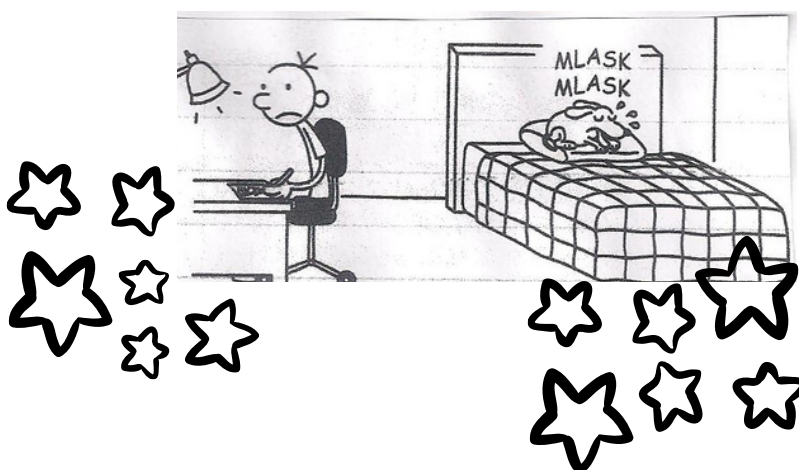
Wielu z nas ma świetny sposób na odstresowanie. Rodzice mają niestety inne zdanie na ten temat.



Dobrym sposobem, żeby się nie stresować przed sprawdzianem jest wyspanie się, ale czasami przerasta to nasze możliwości.



Ale najlepszym sposobem, żeby się nie stresować jest po prostu przygotowanie się do sprawdzianu!

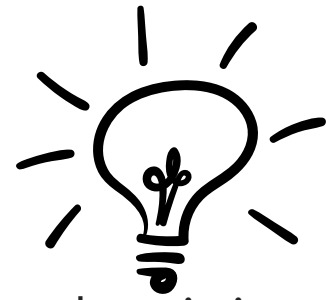


*rysunki pochodzą z książki Dziennik cwaniaczka. Ubaw po pachy (J.Kinney, Nasza Księgarnia 2010)

Opracował: Piotrek Sadowski, kl. 3c

Jak pokonać stres przed klasówką

1. Usiądź wygodnie na krześle.
2. Odłóż długopis na ławkę.
3. Pootrzęsaj rękami, żeby je rozluźnić.
4. Zamknij oczy i policz do 10.
5. W myślach powtarzaj sobie „Jestem mądry, uczyłem się i wszystko pamiętam, z łatwością napiszę tę klasówkę”.
6. A tak w ogóle, to jedz dużo orzechów. Orzechy dobrze wpływają na układ nerwowy, procesy myślowe i pamięć.



Jak te metody zawiodą, pomyśl: „Jak się nie uda to trudno. Uczeń bez jedyńki, to jak żołnierz bez karabinu. Następnym razem będzie lepiej”.

Przygotował: Antek Szczotkowski, kl. 3 c

O jabłkach...

Po pierwsze - jabłka pochodzą z Polski i kojarzą się ze złotą polską jesienią,
po drugie - są tanie,
po trzecie - są pyszne i zdrowe!



A oto kilka ciekawostek o jabłkach:

- W zależności od odmiany jabłka mają wielkość ziarnka grochu lub małej dyni.
- Istnieje ponad 8000 tysięcy odmian jabłek.
- Dzięki dużemu stężeniu boru jabłka wspomagają poprawę pamięci, koncentracji, uwagi - nie tylko na szkolnych lekcjach.
- Mimo że nie są bogatym źródłem wapnia, który wzmacnia kości.
- Przeciętny człowiek zjada 65 jabłek rocznie.
- W jabłkach jest 25% powietrza, dlatego unoszą się na wodzie.
- Większość najwartościowszych składników jabłka znajduje się w jego skórce, więc może warto dokładnie je umyć i zjeść ze skórką...?



A może ktoś z Was zna przepis na najpyszniejszą szarlotkę pod słońcem? Czekamy na Wasze przepisy!

Horoskop „Przez różowe okulary”

Koziorożec - uważaj w najbliższy wtorek!

Może Cię spotkać miła niespodzianka...

Wodnik - przygotuj się na niezapowiedzianą kartkówkę z przyrody...

Ryby - jak zawsze macie szczęście!

W środę spotkają Was tylko miłe i przyjemne sytuacje...

Baran - uważaj na czarnego kota, może on przyniesie Ci szczęście...

Byk - zagraj w totolotka, a będziesz zaskoczony...

Bliźnięta - ktoś obok Ciebie potrzebuje pomocy, obserwuj bacznie swoich przyjaciół...

Rak - uśmiechnij się do koleżanki obok...

Lew - przez najbliższy tydzień przyda Ci się kolorowy parasol...

Panna - jesteś wyjątkowy, więc zrób coś wyjątkowego...

Waga - zwierzęta Cię uwielbiają, pomóż bezdomnemu zwierzątkowi...

Skorpion - może warto pomóc koleżance lub koledze z klasy...?

Strzelec - zrób coś, co sprawi radość Komuś obok...

Czy wiesz, że...

Kolibry to:

1. Najmniejsze ptaki świata,
2. Jedyne ptaki, które potrafią latać w tył,
3. Niektóre muszą zjeść w nocy dwa razy tyle, co ważą,
4. Latają z prędkością do 120 km. na godzinę.

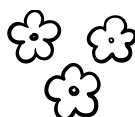
Nietoperze

Nietoperze to jedyne ssaki zdolne do aktywnego lotu. Prowadzą one nocny tryb życia oraz dzięki specjalnej budowie tylnych kończyn potrafią zwisać głową w dół.

Ośmiornice

Młode ośmiornice po urodzeniu mają wielkość pchły. Posiadają toksyczny jad oraz barwnik „sepię”, który wykorzystywany jest do produkcji farb malarskich.

Krew ośmiornic jest niebieska.



Opracowała: Zosia Hamera, kl. 3c

Humor z zeszytów

Moja mama i kot żyli zgodnie.

Magnes przyciąga żelazo, a nawet i złom.

Staś był zdolny do wszystkiego, nawet do nauki.

Gipsu używamy do leczenia narciarzy.

Najładniejszą porą roku są wakacje, nawet zimowe.

Była to wyspa położona zdaleka od morza.

Latarnik był stary, siwy, ale uczciwy.

Znanym drapieżnikiem leśnym jest drapichrust.

Wystarcza mi 7 godzin snu, przeważnie idę spać o 20.00, a wstaję o 27.00.

Nie wiem jaki wybiorę zawód, ale będę piłkarzem.



Coś na ząb



PRALINKI MIGDAŁOWE

(pyszne!!!...i zdrowe)

- Do miski wsyp 1 szklankę mielonych migdałów, dodaj 2 łyżki miodu i 1 łyżeczkę oleju kokosowego. Wymieszaj wszystko ręką, ugnieć i - mocno dociskając - uformuj niewielkie kuleczki.
- Kuleczki obtocz w wiórkach kokosowych i ułóż na ozdobnych papierkach albo mini papilotkach do muffinek.



PRALINKI CZEKOLADOWE Z SERKA MASCARPONE

(trochę trudniejsze, ale przepyszne)

Potrzebujemy (na ok. 10 sztuk):

125 g serka mascarpone

125 g ciemnej czekolady (najlepiej deserowej, ale może być gorzka z dodatkiem cukru pudru)

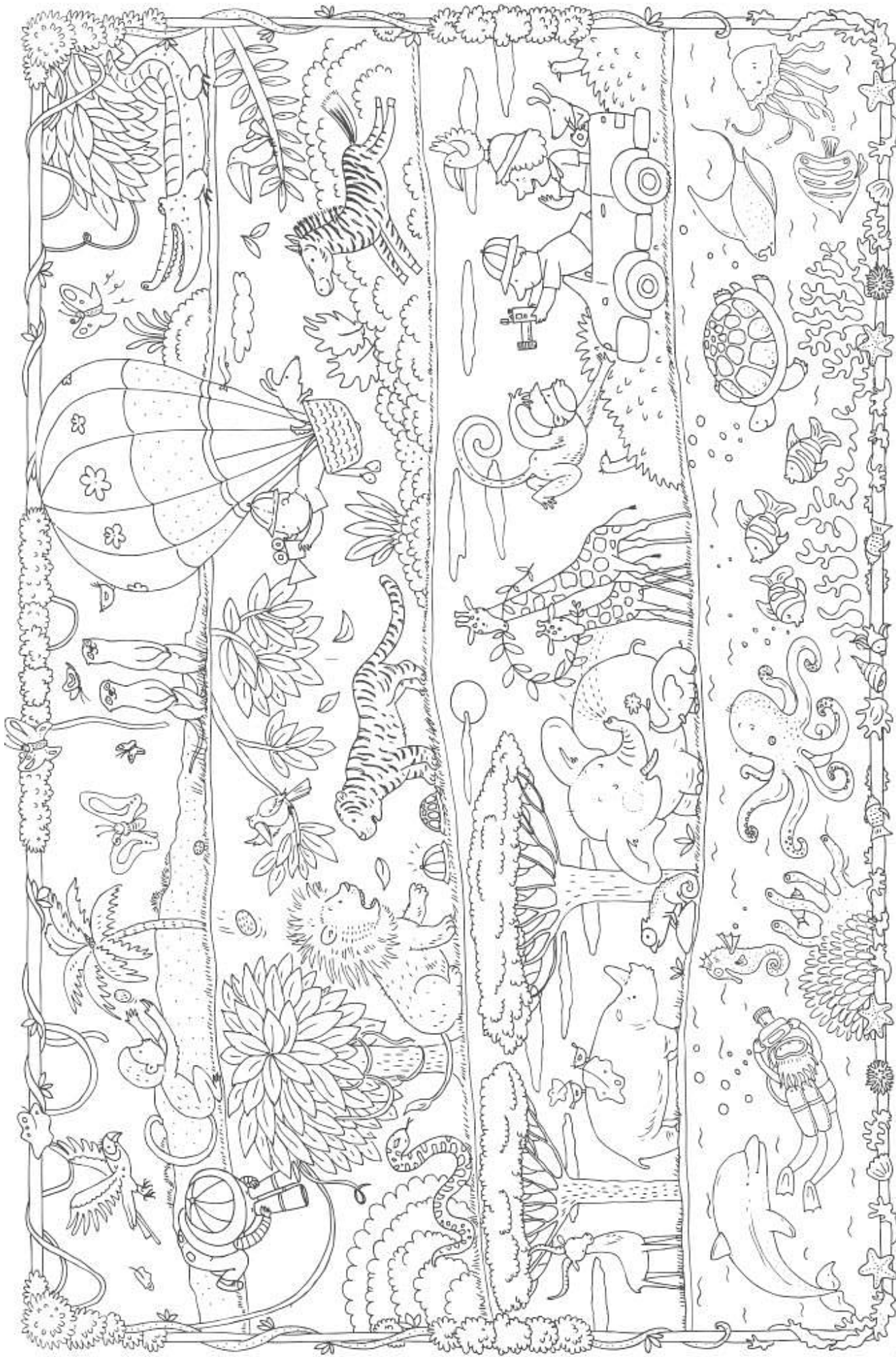
do obtoczenia::

100 g ciemnej czekolady (najlepiej gorzkiej, ale może być deserowa)

2 łyżki masła

Czekoladę roztapiamy. Ser mascarpone miksujemy (przez około kilkanaście sekund). Dodajemy do niego roztopioną czekoladę (ostudzoną, lekko ciepłą) i mieszamy łyżką. Masę wstawiamy do lodówki na około godzinę. Nabieramy łyżeczką gęstą masę czekoladową i formujemy z niej kulki (nie muszą być idealnie kształtne). Układamy je na tacy wyłożonej papierem do pieczenia i wstawiamy z powrotem do lodówki. W międzyczasie roztapiamy czekoladę z dodatkiem masła na obtoczenie pralinek. Kulki maczamy w czekoladzie i układamy na czystej tacy lub talerzu. Wstawiamy do lodówki, podajemy po zastygnięciu czekolady.

Zdjęcia i przepisy pochodzą ze strony kwestiasmaku.com



MONUMI © MONUMI Wszystkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie lub reprodukcja jakiegokolwiek fragmentu wymaga pisemnej zgody autora. www.monumi.pl www.facebook.com/TroczymKulikiKowy



monumi
Wydawnia Dziecięcej
Radości

Kolorowanek zamieszczamy dzięki uprzejmości firmy MONUMI

© Wszystkie prawa zastrzeżone